

Wie du jeden Tag zu deinem Glückstag machst

1.
Entfreunde dich von negativen Menschen – weil nur positive Energie wirklich wärmt.


2.
Hör auf dich über belanglosen Quatsch aufzuregen – weil Lebenszeit zu kostbar ist.

3.
Verabschiede dich von der Langzeit-Planerei – weil heute die beste Zeit ist.

4.
Mach dich frei von groß und teuer – weil auch die kleinen Dinge große Freude bringen.

5.
Lerne am meisten von Kindern – weil sie die Welt sehen, wie sie gemeint ist.

6.
Genieße Gespräche mit Senioren – weil ihr Leben ein Rückspiegel der Weisheit ist.



7.
Verbringe mehr Zeit mit deinen Herzensmenschen – weil sie jede Sekunde wert sind.

8.
Nimm dir mehr Zeit für dich – weil du dich nur (wieder)findest, wenn du dich immer neu suchst.

9.
Sei mutig und wage mehr – weil es am Ende immer einen Weg gibt, der zurück ins Licht führt.

10.
Habe jeden Tag nur ein Ziel: Glücklich zu sein – weil alles andere am Ende unglücklich macht.